

縣長媽媽給國小學生暑假的一封信

親愛的同學們：

時間過的很快，經過了一個學期的努力，大家期待已久的暑假終於要來到了！不知道各位同學們要怎麼渡過你的暑假生活呢？縣長媽媽希望各位能夠好好享受這個屬於你們的假期，但也別忘了做好妥善的安排與規劃，讓你的假期豐富而精彩！在此提出幾點貼心叮嚀，來與各位一起共勉，希望大家在暑假期間，獲得更多元的學習與成長，藉以活出美好而充實的生活！

一、分憂解勞，和諧家庭關係

家庭是各位生長的根源，平時的上學日，家長們希望各位能夠好好的用心在學校課業學習上，因此，大多是他們幫忙各位打點生活所需的大小事。然而，隨著暑假的到來，你們有比較充裕的時間，縣長媽媽期勉各位能夠依自己的能力所及，幫忙分擔家務，減輕家人的負擔。同時，能夠撥出一些時間，陪伴家人、好好跟家人談心，這些都是建立和諧家庭關係與學習感恩的方式。

二、日行一善，構築友善氛圍

「莫以善小而不為、莫以惡小而為之」。相信平日在學校師長的諄諄教誨之下，各位同學已經能夠充分瞭解及落實善行義舉於日常生活之中。然而，在接續的暑假當中，縣長媽媽仍然期許各位能夠繼續保持這樣良好的品性，樂心助人，引發良善的循環，一起用善行構築我們的「美好彰化、幸福城市」。

三、運動強身，鍛鍊健康體魄

目前學校推動SH150方案，要讓各位每週在學校，除了上課以外，能夠達到運動至少150分鐘以上的目標。透過運動帶給各位活力、健康與智慧，尤其國小階段，是各位生理與心理成長發育的關鍵時期。因此，縣長媽媽希望各位能夠利用暑假期間，持續保持運動習慣，同時也能夠多到戶外走走，接觸大自然環境，對各位的視力保健，也會有相當大的助益。

四、多元學習，豐富學習視野

進入新學期後，學校即將施行素養導向的課程，希望讓同學們透過現實的情境，學會問題解決的能力。因此，縣長媽媽要鼓勵你們在暑假期間，以開放的心胸多嘗試各種不同有益身心的活動，讓生活能夠更多采多姿。

以上幾點，是縣長媽媽特別給予各位的暑假叮嚀，也希望你們不要成為「低頭族」，沉迷於3C產品，從事各項活動時也要注意自身的安全，休息是為了走更長遠的路，期待每位同學經過一個暑假之後，都能夠更有自信的迎接新學期的開始！

縣長 王惠美 謹誌

108 年6月