

合興國小 107 學年度上學期體育活動時間表

一、時間表

(一)例行性活動

1.每週在校運動 150 分鐘(SH150)第二週開始實施

(1)每週一～五(8：15～8：40)慢跑

(2)每週二、四課間活動(10：10～10：30)跳繩

2.每月底進行跳繩檢測

(二)校內體育競賽或活動

1.國民體育日活動：9/7(五)

2.體適能基本資料登錄(一～六年級)：9/28(五)前完成填報

3.游泳教學(六年級)：九、十月

4.樂樂棒球校內初賽(四年級)：10/15(一)～10/26(五)

5.樂樂棒球校內初賽(三、五年級)：11/5(一)～11/16(五)

6.棒球九宮格擲準(六年級)：1/3(四)

7.校慶運動會、運動週：12/22(六)、12/17~12/22(一～六)

(三)校外體育競賽

1.彰化縣縣長盃田徑賽

2.彰化縣樂樂足球賽

二、體育課授課教師可依據此時間表做為上課內容參考。

三、此時間表為暫定行程，若有更動另行通知。